

Как действовать во время землетрясения

Объекты транспортной
инфраструктуры





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Быстрая эвакуация:

- Возьмите только самое необходимое: документы, деньги, аптечку, телефон.

- Не пользуйтесь лифтом — спускайтесь по лестнице.





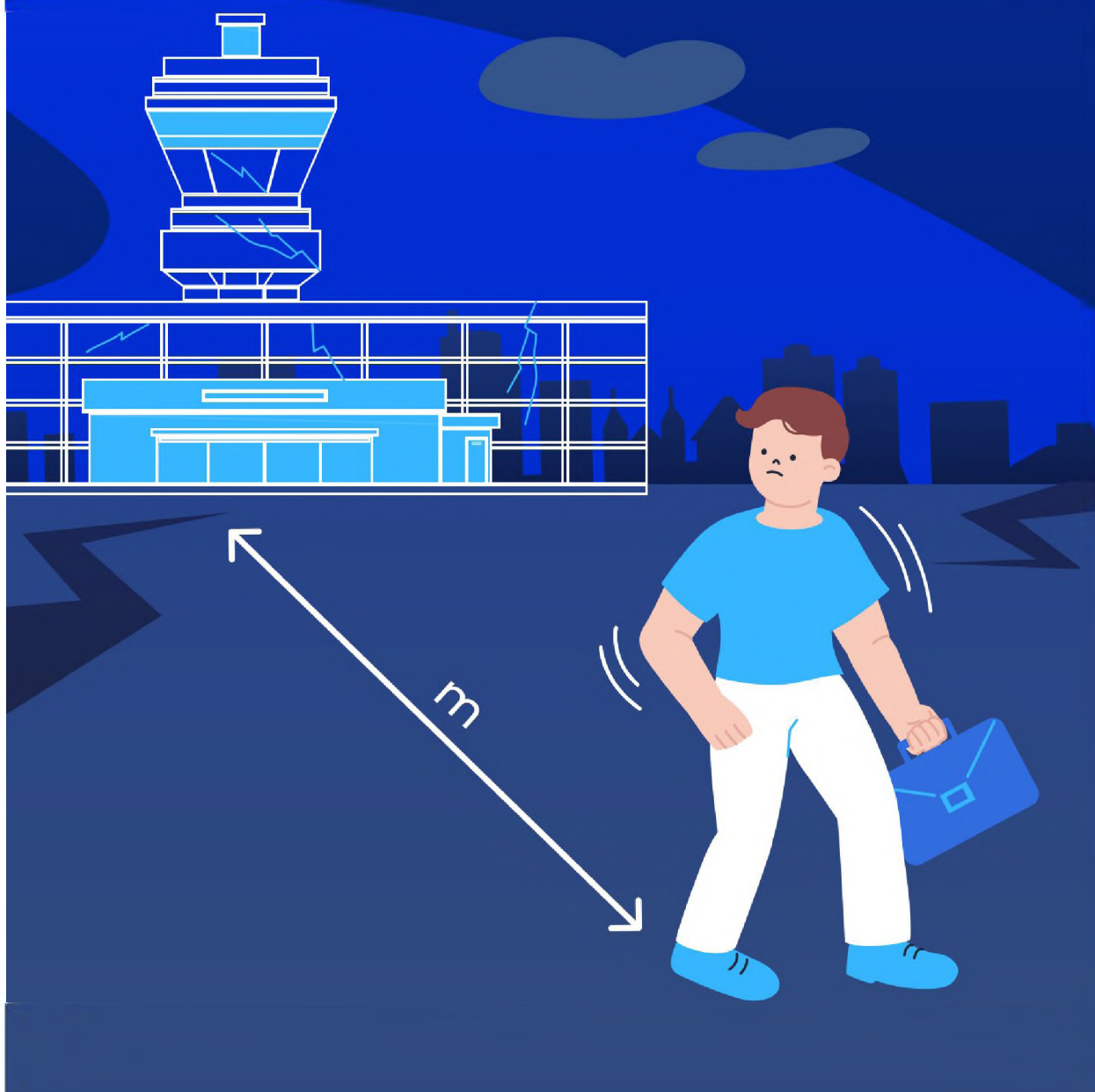
МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Быстрая эвакуация:

- На улице отойдите на безопасное расстояние от зданий, мостов, стен и линий электропередачи.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

После первых толчков:

- Ожидайте афтершоков и действуйте осторожно.
- Проверьте себя и близких на наличие травм и при необходимости окажите первую помощь.
- Не возвращайтесь в повреждённые помещения без указаний спасателей.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Оказание помощи:

- Прежде чем помогать, убедитесь, что место безопасно.
- Помогайте пострадавшим, осторожно выводите людей из лёгких завалов.
- Сообщите о происшествии в экстренные службы и укажите местоположение и характер повреждений.





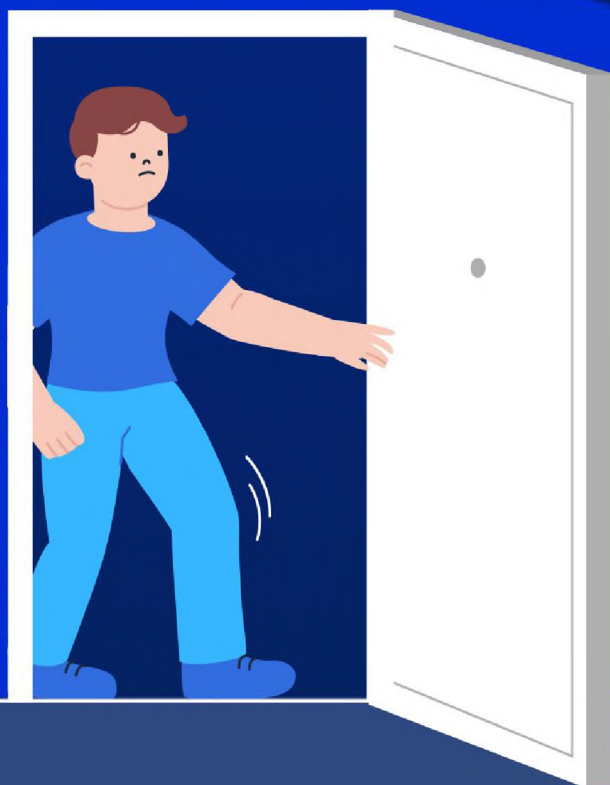
МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Информационная поддержка:

- Следуйте официальным указаниям органов власти и МЧС (радио, SMS-оповещения, интернет).





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Что делать, если вы оказались под завалами здания:

- Экономьте силы и пытайтесь привлечь внимание стуком или криком через равные промежутки времени.
- Если есть возможность, свяжитесь с внешним миром по телефону и сообщите своё местоположение.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Главное правило:



Действуйте спокойно, обдуманно
и уверенно. Будьте бдительны
и берегите себя и других.



Землетрясение на объектах транспорта

Автобус



Сохраняйте спокойствие



Паника может ухудшить ситуацию
и привести к травмам.





МИНТРАНС
РОССИИ

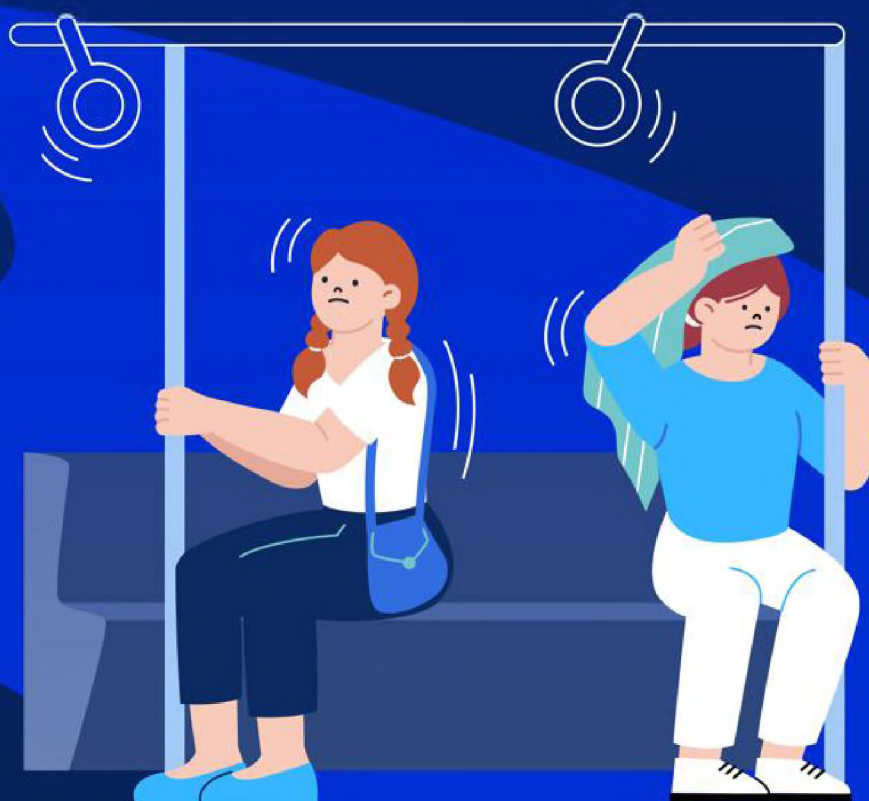


СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Действия:

Держитесь за поручни или опоры, чтобы не упасть. Это поможет вам сохранить равновесие во время толчков.

Прикройте голову и тело руками, сумкой или одеждой, чтобы защититься от падающих предметов и осколков.





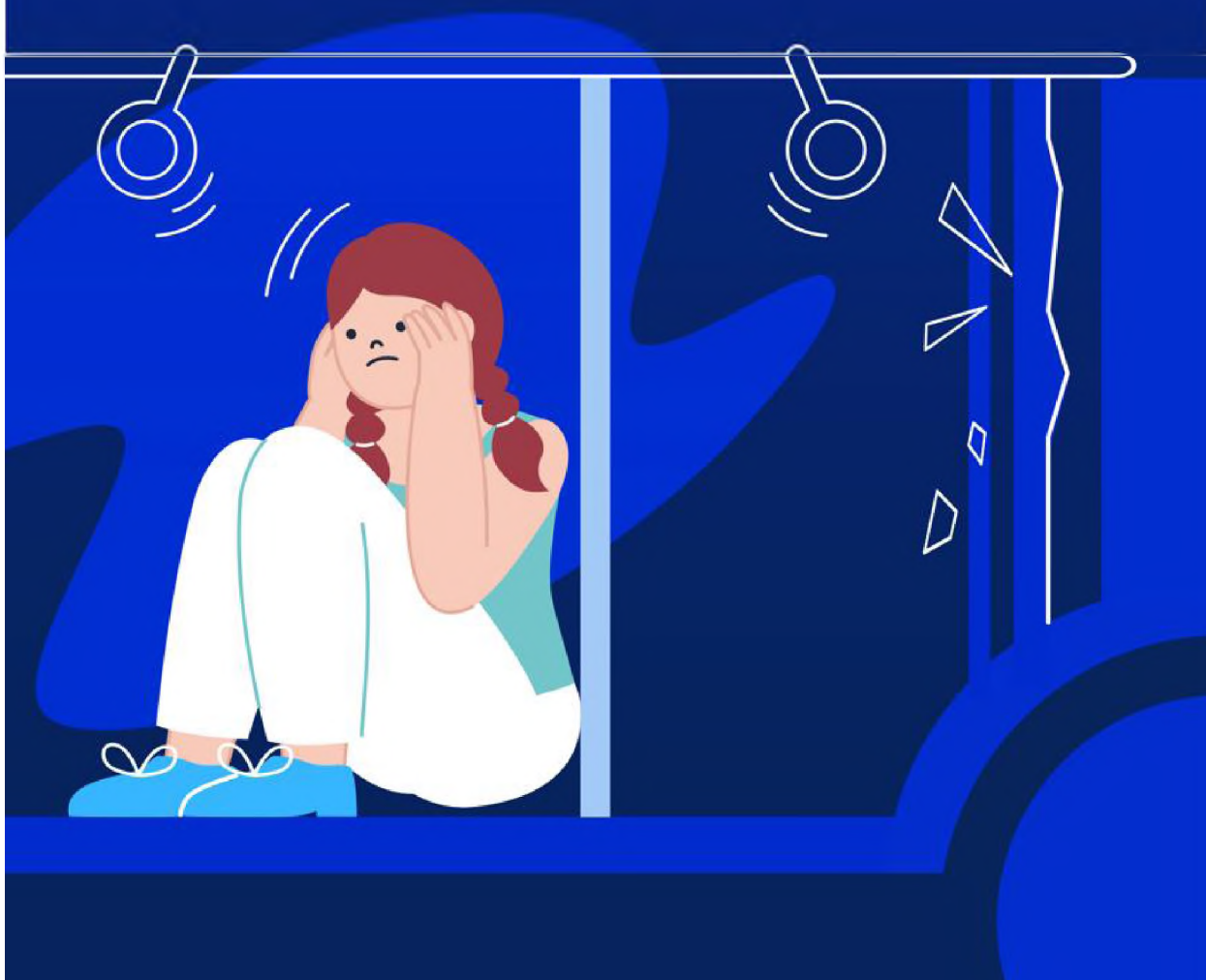
МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Если стоите — присядьте на корточки или ближайшее место.
Положение сидя помогает снизить риск падения и травм.

По возможности передвиньтесь в центр салона, подальше от окон.
Это уменьшит вероятность травм от разбившегося стекла.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Находитесь в автобусе, пока он не остановился. После остановки выходите аккуратно и организованно, избегая давки.



Важно помнить:



Водитель откроет двери сразу после остановки. Это предусмотрено для вашей безопасности.



Если кто-то нуждается в помощи, постарайтесь оказать её, но также следите за своей безопасностью.





После первой волны толчков возможны повторные толчки (афтершоки). Оставайтесь внимательными и бдительными, чтобы избежать внезапных действий в небезопасной ситуации.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Землетрясение на объектах транспорта

Автомобиль



Самое главное:



Оставайтесь в машине до прекращения толчков. Это защитит вас от возможных падающих предметов и других опасностей снаружи.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Алгоритм действий:

- **Остановите автомобиль в безопасном месте.** Выбирайте открытое пространство вдали от зданий, мостов, опор линий электропередач и других конструкций, которые могут упасть.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Алгоритм действий:

- По возможности заранее откройте двери, чтобы избежать их блокировки при остановке. Это подготовит вас к быстрому выходу, если ситуация потребует эвакуации.
- Включите аварийную сигнализацию и поставьте автомобиль на стояночный тормоз. Аварийные огни предупредят другие транспортные средства о вашей остановке.



Если машина повреждена:



Не покидайте автомобиль. Дождитесь, когда толчки прекратятся и обстановка станет стабильной, а затем позвоните в экстренные службы и сообщите своё местоположение.



Землетрясение на объектах транспорта

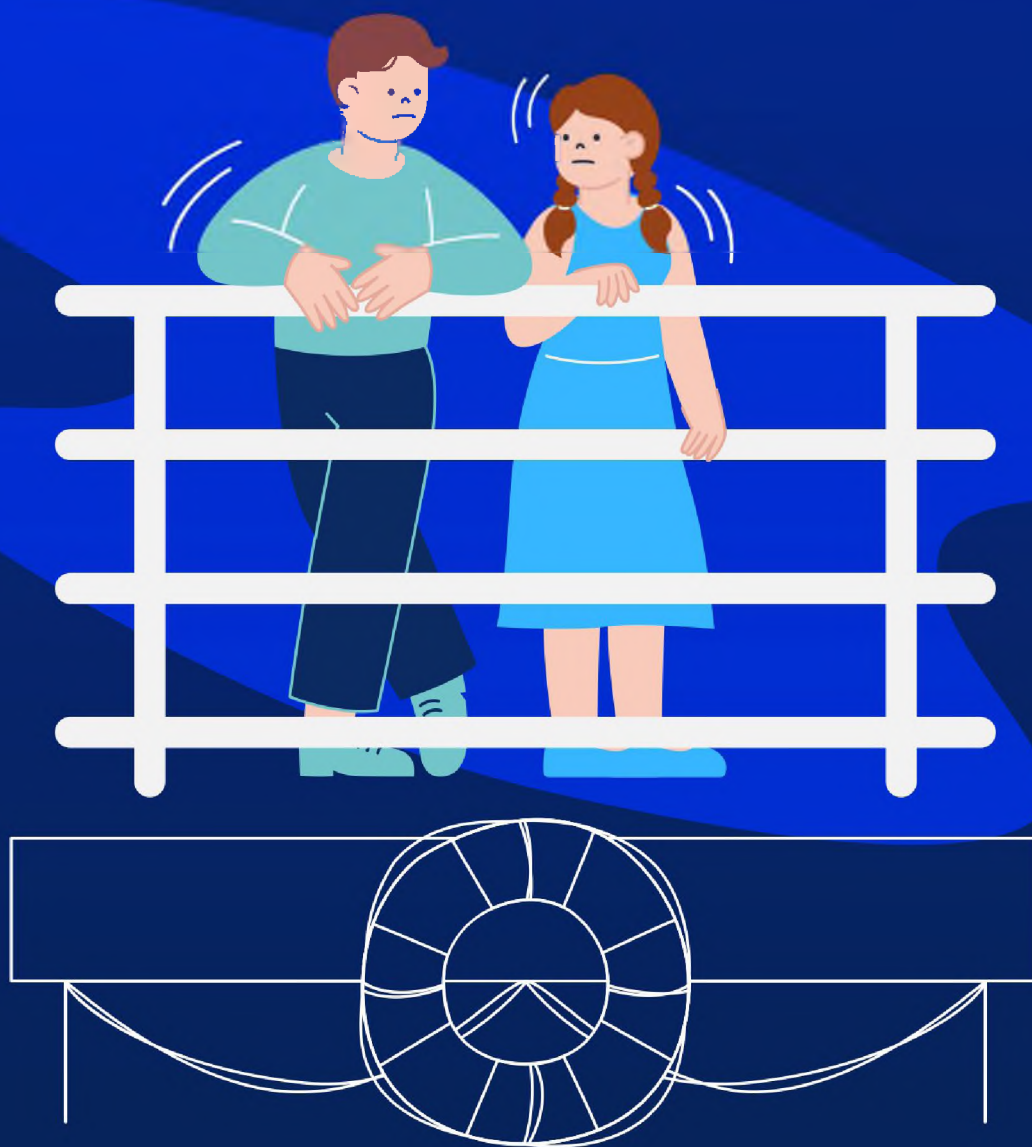
На воде



Главное правило:



Не паниковать. Постарайтесь сохранять спокойствие, вспомните порядок действий и следуйте ему.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Алгоритм действий:

- **Вы на судне, а судно у берега** — немедленно покиньте его, сойдите на сушу и поднимитесь на естественную возвышенность.

- **Вы на берегу** — немедленно покиньте эту зону и уйдите вглубь суши. Займите место на естественной возвышенности.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

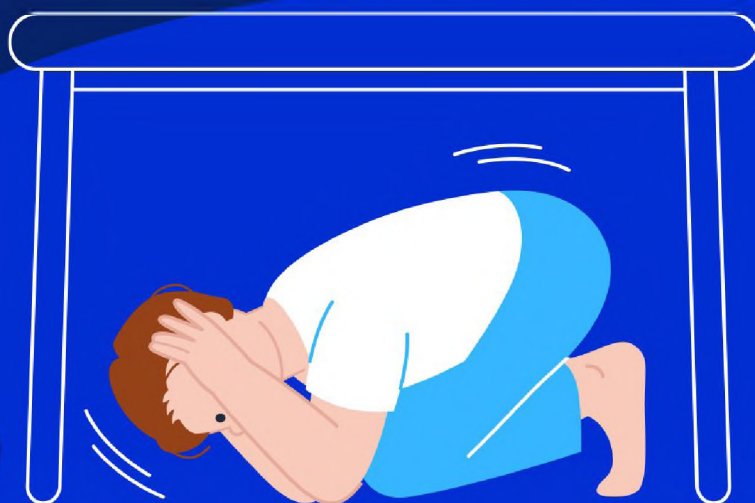
Вы на судне, стоите на открытой палубе и не можете покинуть его:

- **Держитесь за устойчивые элементы судна на открытой палубе.**
Это добавит стабильности и позволит избежать падений.
- **Прикройте голову:** руками, одеждой или сумкой для защиты от падающих предметов.



Вы на судне в помещении и не можете покинуть его:

- По возможности опуститесь в защищённое место. Например, под прочную мебель: стол или кровать, чтобы минимизировать риск получения травм.
- Избегайте стеклянных поверхностей, так как они могут разбиться и вызвать серьёзные травмы.



Запрещено:



Создавать давку и паническую обстановку. Это только увеличит риск травм и сделает ситуацию более опасной.



Помните:

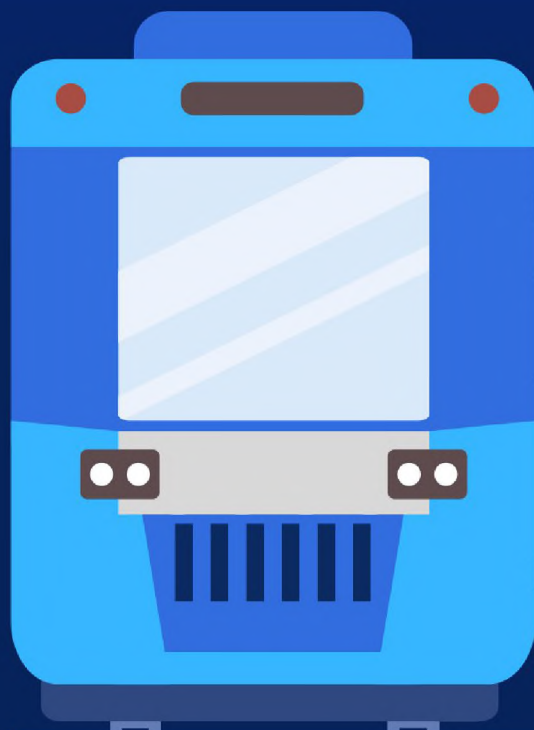


С каждым разом толчки могут усиливаться. Обращайте внимание на изменения в состоянии окружающей среды и будьте готовы к дальнейшим действиям.



Землетрясение на объектах транспорта

Поезд



Важно помнить:

! Состав поезда оснащён системой автоматической остановки при землетрясении. Не пытайтесь покинуть его самостоятельно!

! Не подходите к аварийным выходам и верхним полкам. Эти зоны могут быть опасны из-за возможных падений предметов.

! Следуйте указаниям работников поезда.



Алгоритм действий:

Сохраняйте спокойствие

и внимательно слушайте проводников.

- **Прикройте голову руками или сумкой.**
Это поможет вам избежать травм,
если что-то упадёт.





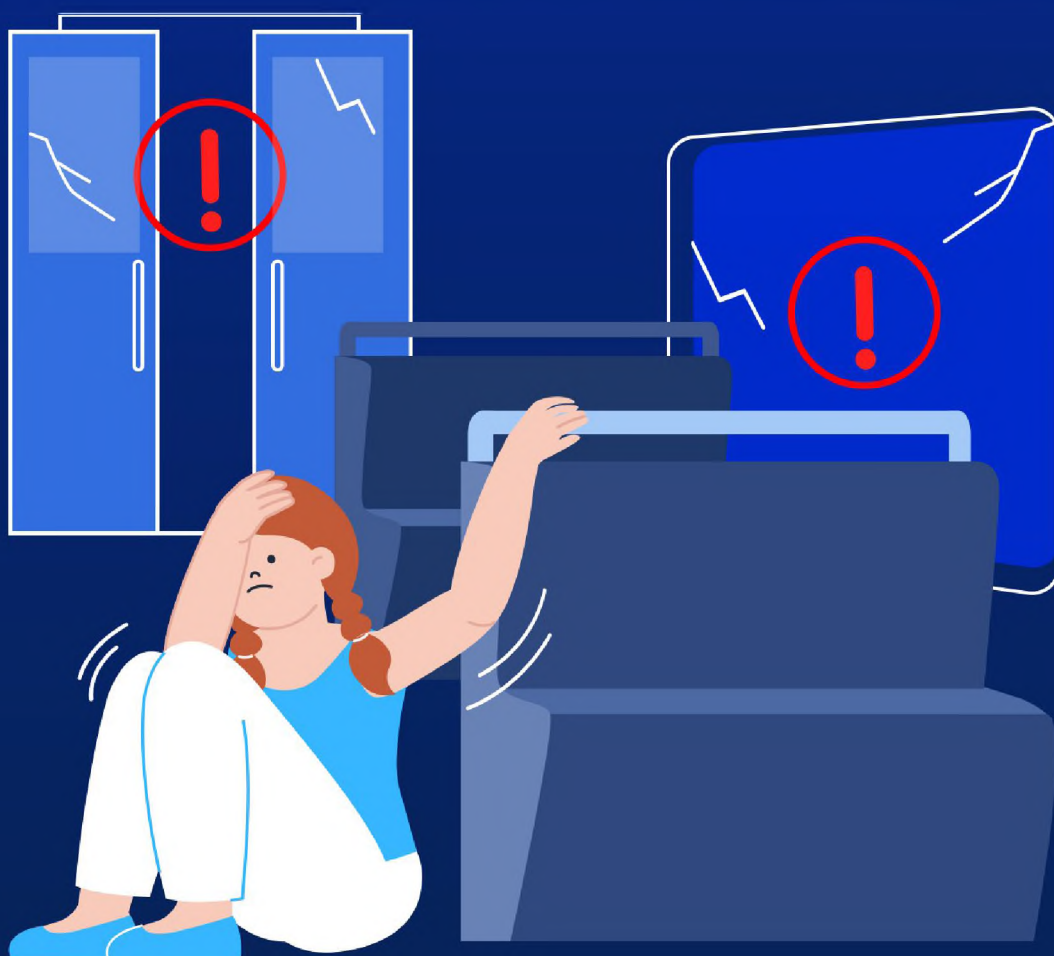
МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Алгоритм действий:

- **Ухватитесь за поручень или спинку кресла.** По возможности займите свободное место или присядьте на корточки.
- Держитесь подальше от окон и дверей.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Алгоритм действий:

- **Внимательно слушайте работников поезда и покидайте вагон только после их разрешения.**
- **После того, как вы покинули вагон, ожидайте указаний от сотрудников железной дороги.**

